

Rillettes aux trois poissons

- Tomates Fraîche
- 1 Boîte de Thon naturel
- 1 Boîte de Sardines huile olive (Sans sauce)
- 1 Boîte de maquereau (Sans sauce)
- 3 Petits suisse
- 1 Citron. (Jus)
- 1 Echalotte hachée

- Evider les Tomates.
- Emietter les poissons
- Mélanger tous les ingrédients et Farcir les Tomates
- Saler très Frais

Bonne dégustation !!!

Coalan AMAP AMBERVILLE
30/9/2023